

Уважаемые родители, внимание!!!



Подростковая наркомания – серьезная медицинская и социальная проблема современного общества. Наркомания среди подростков в последние годы приобрела характер эпидемии.

По статистике, подростковая наркомания диагностируется в 30% случаев обращений в медицинское учреждение.

Более 50% мальчиков и 20% девочек хотя бы раз в жизни пробовали наркотики; соответственно более 40% и 18% из них делали это неоднократно. В последние годы отмечается «омоложение» подростковой наркомании, некоторые дети начинают пробовать наркотики уже в возрасте 12-13 лет.

Подростковый возраст – период быстрого изменения тела, психики, гормонального фона, социального положения, и образа себя.

Быстрые перемены создают благоприятные обстоятельства для развития подростковой наркомании.

Ребенок превращается во взрослого, этот процесс сопровождается бунтарством, борьбой за независимость, резкими колебаниями самооценки от «я ничтожество», до «я невероятно крут».

Потребностью в необычных новых впечатлениях, активным построением социальных контактов и повышенной комфортностью по отношению к ровесникам.



Первая стадия – первый приём наркотика. Подросток употребляет наркотический препарат «за компанию», провоцируемый ребятами постарше.

Вторая стадия – возникновение эйфории. Подросток начинает чувствовать эйфорию в состоянии интоксикации и начинает рассматривать прием наркотика, как способ быстро и без особых усилий получить удовольствие.



Третья стадия – развитие психической зависимости.

Четвертая стадия – возникновение физической зависимости. При отмене наркотического препарата возникают очень неприятные, порой болезненные симптомы (ломка).

Роль семьи и родителей в пропаганде здорового образа жизни.

Воспитание детей - большая радость и большая ответственность, большой труд. Но недостаточно обеспечить материальное благополучие - необходимо, чтобы каждый ребёнок рос в условиях душевного комфорта, добропорядочности.



Все начинается с семьи. Первое слово, первый шаг, полезные и вредные привычки ребенок увидит впервые в семье, среди людей, которые любят его не за что-то, а за то, что он просто есть, такой красивый, смысленный, с хорошим аппетитом, и не всегда с хорошим здоровьем.

Формы совместного отдыха детей и родителей:

- Совместная интеллектуальная деятельность: интеллектуальные семейные игры, разгадывание кроссвордов, ребусов, загадок.
- Совместная творческая деятельность: оформление поздравления родственникам, подготовка квартиры к празднику.



- Совместная трудовая деятельность: уборка в квартире, благоустройство территории вокруг своего дома.
- Совместная спортивная деятельность: посещение тренажерного зала, бассейна, спортивные занятия на стадионе всей семьей

Личный пример родителей

Многие родители, вспоминая о своем детстве, рассказывают, какими видами спорта они любили заниматься, в какие подвижные игры они играли со сверстниками.

Личный пример взрослых родителей— мы – за здоровый образ жизни: отказ от вредных привычек; участие в спортивных соревнованиях; пешеходные прогулки; здоровое питание; соблюдение режима дня; двигательная активность и т.п. Родители должны занимать позицию активного участника, своим примером показывать детям, что занятия физическими упражнениями необходимы для здоровья.



Буклет разработан педагогом
МБОУ СОШ № 28 с. Ивановка
Миклушовой А.Н.